

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ХАРКІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
імені В. Н. КАРАЗІНА

ВСЕУКРАЇНСЬКИЙ ІНСТИТУТ КЛІЄНТ-ЦЕНТРОВАНОЇ
І ЕКСПЕРІМЕНТАЛЬНОЇ ПСИХОТЕРАПІЇ

СИНДРОМ «ЕМОЦІЙНОГО ХОЛОДУ» В МІЖОСОБИСТІСНИХ СТОСУНКАХ

Монографія

за ред. доктора психологічних наук, професора О. С. Кочаряна

Харків – 2019

Рецензенти:

Т. Б. Хомуленко – доктор психологічних наук, професор, завідувачка кафедрою практичної психології Харківського національного педагогічного університету імені Г. С. Сковороди;
О. Ф. Іванова – доктор психологічних наук, професор, завідувачка кафедрою загальної психології Харківського національного університету імені В. Н. Каразіна.

*Затверджено до друку рішенням Вченої ради
Харківського національного університету імені В. Н. Каразіна
(протокол № 6 від 29.05.2018)*

*Затверджено до друку рішенням тренерської ради
Всеукраїнського інституту клієнт-центрованої і експериментальної психотерапії
(протокол № 5 від 21.05.2018)*

Синдром «емоційного холоду» в міжособистісних стосунках»:
С 38 монографія / [кол. авт.] ; за ред. О. С. Кочаряна. – Харків : ХНУ імені В. Н. Каразіна, 2019. – 276 с.

ISBN 978-966-285-592-0

В роботі узагальнено феноменологію порушень міжособистісних стосунків, таких як міжособистісна залежність, контрзалежність, страх психологічної інтимності, самотність тощо, які концептуалізовано як синдром «емоційного холоду». Наведено результати власних емпіричних досліджень та авторські психодіагностичні та психотерапевтичні методики.

Книга адресована вченим, психологам, психотерапевтам, студентам-психологам та всім, хто цікавиться психотерапією та психологією міжособистісних стосунків.

УДК 159.923.3:316.613.4

ISBN 978-966-285-592-0

© Харківський національний університет імені В. Н. Каразіна, 2019
© Колектив авторів, 2019
© Дончик І. М., макет обкладинки, 2019

ЗМІСТ

Замість передмови	5
Розділ 1. Психологічна феноменологія «емоційного холоду»	8
1.1. Феномен самотності у філософії та психології	9
1.2. Міжособистісна співзалежність	15
1.3. Страх психологічної інтимності	19
1.4. Залежна любов та токсичне кохання.....	23
1.5. Теорія прихильності.....	45
1.6. Соціокультурні феномени «емоційного холоду» в міжособистісних стосунках.....	48
Розділ 2. Особливості структурної організації синдрому «емоційного холоду»	52
2.1. Триангулярна структура емоційності в міжособистісних стосунках.....	55
2.2. Стильові характеристики емоційної сфери особистості жінок із синдромом «емоційного холоду».....	58
2.3. Психосемантичні особливості синдрому «емоційного холоду»	65
2.4. Сприйняття власного тіла у жінок із синдромом «емоційного холоду»	76
Розділ 3. Психологічні чинники сімейної соціалізації в жінок із синдромом «емоційного холоду»	85
3.1. Стилi виховання жінок із синдромом «емоційного холоду».....	85
3.2. Психосемантична структура стосунків із батьками у жінок із синдромом «емоційного холоду»	96
3.3. Особливості структури батьківської сім'ї та ранніх спогадів у жінок із синдромом «емоційного холоду».....	101
3.4. Особливості структури особистості жінок із синдромом «емоційного холоду»	108

Розділ 4. Роль синдрому «емоційного холоду» в порушеннях міжособистісних стосунків	118
4.1. Особливості сприйняття чоловіків жінками із синдромом «емоційного холоду»	122
4.2. Особливості інтерактивних партнерських стосунків...	124
4.3. Особливості подружньої взаємодії.....	140
4.4. Особливості переживання розлучення у жінок із синдромом «емоційного холоду»	147
Розділ 5. Психодіагностика феноменів «емоційного холоду».....	151
5.1. Психологічна діагностика феномену самотності	152
5.2. Методики психодіагностики міжособистісної залежності	157
5.3. Психологічна діагностика страху психологічної інтимності	173
5.4. Діагностика токсичної любові та залежності у подружніх стосунках	180
5.5. Визначення типу прихильності у близьких стосунках	188
5.6. Діагностика стилю побудування міжособистісних стосунків	198
Розділ 6. Психотерапія та психокорекція синдрому «емоційного холоду».....	217
6.1. Психотерапія синдрому «емоційного холоду» в клієнт-центрованому підході	217
6.2. Психотерапія партнерських стосунків.....	222
6.3. Гомосексуальність: аналіз випадку в контексті синдрому «емоційного холоду»	231
Додатки	241
Список використаної літератури	256